

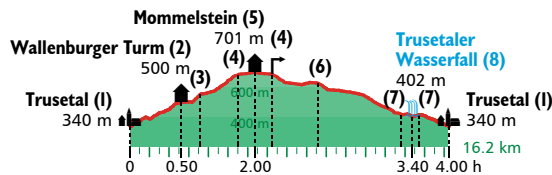
**11 Trusetal – Auwallenburg – Mommelstein**

4.00 Std.



**Laubwaldwanderung mit herrlichen Panoramen**

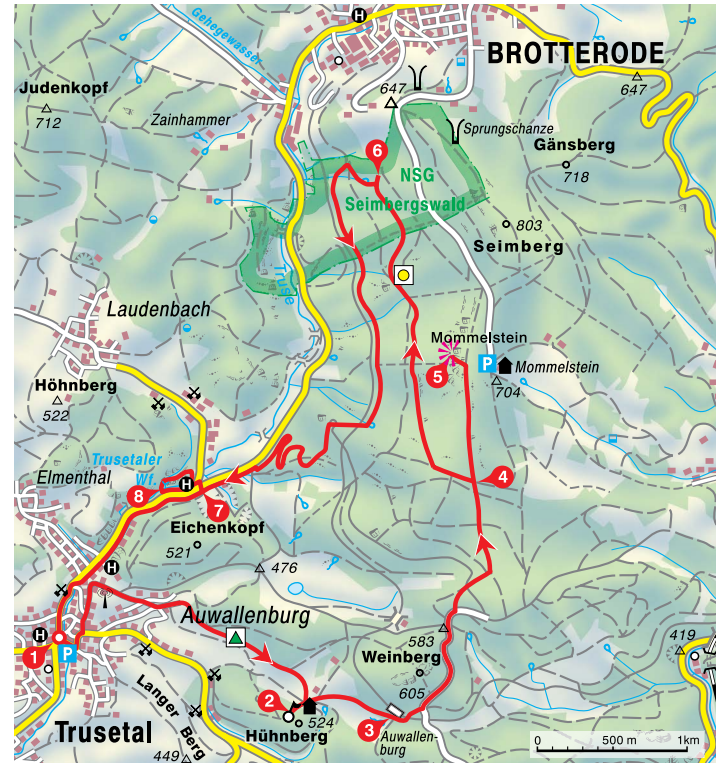
Diese Wanderung führt zur aussichtsreichen Ruine der Wallenburg und zum Gasthaus am ebenso aussichtsreichen Mommelstein, ehe die alten Laubwälder im Hang des Seimbergs rauschen und zuletzt der Trusetaler Wasserfall mit der Teufelskanzel zu einem Abstecher lockt.



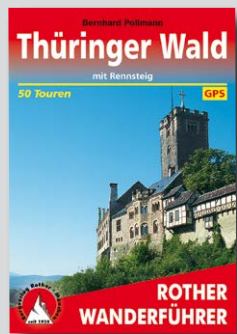
**Ausgangspunkt:** Trusetal (340 m), Bushaltestelle Ortsmitte an der Kreuzung Brotteroder Straße/Pappenheimplatz/Eisensteinstraße; Buslinien Breitungen – Brotterode und Schmalkalden – Brotterode.  
**Höhenunterschied:** 410 m.  
**Anforderungen:** Steiler Auf- und Abstieg auf schmalen Wegen, die bei Nässe rutschig sein können.  
**Einkehr:** Trusetal, Wallenburg, Mommelstein, Trusetaler Wasserfall.

Vom Pappenheimplatz in der Mitte des Erholungsorts **Trusetal (1)** führt die Eisensteinstraße über die Truse und kurz Richtung Schmalkalden, bis nach der zweiten Kurve die Markierung »grünes Dreieck« links in die Schenkgasse wechselt, übergehend in die Lappengasse, die rechts hinauf in die Wiesen kurvt und dort in den Bitteren Weg mündet. Schon bald rückt der romanische **Wallenburger Turm (2)** auf dem Hain- oder **Hühnberg** ins Blickfeld. Die sagen-

Der Wasserfall über dem Trusetal.



umwobene Burg, 1249 erstmals erwähnt, ist eine Gründung des Klosters Breitungen; ihr oblag der Schutz des Trusetals, im Bauernkrieg und im Dreißigjährigen Krieg wurde sie zerstört. Heute bieten ihre Ruinen ein eindrucksvolles Panorama der Südwest-Abdachung des Thüringer Waldes, des Wertals und der Rhön; die Waldgaststätte Turmbaude lädt zur Einkehr ein. Vom Burgberg leitet die Gelbstrich-Markierung weiter zum ehemaligen **Bahnhof Auwallenburg (3)** am Mommelstein-Radweg; zwischen dem Bahnhofsgebäude und dem Felsdurchlass der Schmalkalder Bahn überquert eine Brücke die ehemalige Bahntrasse. Der Wanderweg zweigt nordwärts ab, passiert an einer Raststelle die Abzweigung des Gelbpunkt-Wanderwegs (4) und erreicht den geländergesicherten Aussichtsfelsen



**Mommelstein (5)** mit Blick über das Trusetal hinweg Richtung Ruine Liebenstein sowie ins Werratal mit Breitenungen; oberhalb lädt das Gasthaus **Fuchsbau** zur Einkehr ein.

Vom Mommelstein geht es zurück zur Raststelle, wo die Markierung Gelbpunkt in den Seimberg-Westhang abzweigt (**4**). Hier wenden wir uns nach rechts, der Weg führt durch das Naturschutzgebiet **Seimbergswald** mit alten Buchen, Ahornen und Eichen. Wenn kurz vor der Hohen Wiese die Markierung Grünpunkt (**6**) links hinab abzweigt, lohnt der kurze Abstecher rechts hinauf zum Aussichtspunkt **Hohe Wiese** mit schönem Blick über Brotterode hinweg zum Großen Inselsberg. Der Grünpunkt folgt der Trasse der (ehemaligen) Schmalkalder Kreisbahn, zweigt kurz vor einem Steinbruch in Serpentina ins Trusetal ab und folgt der Brotteroder Straße zum **Abzweig Laudенbach (7)** mit Bushaltestelle. Von dort erreicht man in 10 Minuten den **Trusetaler Wasserfall (8)**, der mit einer Fallhöhe von 50 m durch eine Granitwand tost. Der höchste Wasserfall des Thüringer Waldes wurde 1865 künstlich unter der sagenumwobenen Teufelskanzel angelegt. Es lohnt sich, neben dem Wasserfall aufzusteigen, oben dem »Wanderpfad Wassergraben« zu folgen und dann via Köhlerhütte (grottenartige Höhle) und Teufelskanzel (Aussicht) zurückzukehren zum **Abzweig Laudенbach (7)**. Von hier folgt man der Brotteroder Straße zurück nach **Trusetal (1)**. Alternativ kann man auch den Bus nehmen.

Ausblick beim Mommelstein.



## ROTHER WANDERFÜHRER

Abruzzen	Chiemgau	Houte Route	La Réunion	Pfalzerwald	Steirisches Weinland
Achensee	Chiemsee	Hawaii	Lahnwanderweg	Sterzing	Sterzing
Adlerweg	Chur - Hinterrhein	Hochkönig	Lago Maggiore	Stubi - Wipptal	Trekking im Stubai
Ahrsteig	Cilento	Hochschwab	Languedoc-Roussillon	Trekking im Stubai	Trekking im Stubai
Albsteig	Cinque Terre	Hohenlohe	Lanzarote	Piemont Nord, Süd	Stuttgart
Algarve	Comer See	Hunsrück	Lapland	Pinzgau	Südafrika West
Allgäu 1, 2, 3, 4	Cornwall-Devon	Ibiza	Lechweg	Pitztal	Surselva
Allgäuer Alpen	Costa Blanca	Innsbruck	Lesbos - Chios	Portugal Nord	Sylt, Anrum, Fähr
AlpeAdriaTrail	Costa Brava	Irland	Limesweg	Provence	Tannheimer Tal
	Costa Daurada	Isarwinkel	Lofoten	Pyrenäen 1, 2, 3, 4	Tasmanien
	Côte d'Azur	Island	Lothringen	Pyrenäen - GR 11	Hohe Tatra
	Dachstein-Tauern Ost	Israel	Lungau	Regensburg	Tauern-Höhenweg
	Dachstein-Tauern West	Italien	Luxemburg - Saarland	Rheinessen	Hohe Tauern Nord
	Dänemark-Jütland	Jakobsweg - Camino	Madeira	Rheinsteig	Taufere Ahrntal
	Dalmatien	Primitivo	Mallorca	Rhodos	Tauern
	Dauphiné Ost, West	Jakobsweg - Caminho	Malta - Gozo	Rhin	Tegernsee
	Davos	Portugués	Marken - Adriaküste	Riesengebirge	Teneriffa
	Dolomiten 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Jakobsweg - Camino del Norte	Marokko	Rom - Latium	Tessin
	Dolomiten-Höhenwege 1-3, 4-7, 8-10	Französischer Jakobsweg	Masuren	Route de Ländle	Tauern
Altmühltal	Donaustieg	Le Puy - Pyrenäen	Maximiliansweg	Rügen	Thüringen Mitte/Nord
Altmühltal-Panoramaweg	E5 Konstanz - Verona	Straßburg - Le Puy	Mecklenburgische Seenplatte		Thüringer Wald
Andalusien Süd	Equador	Jakobsweg Marburg - Vézelay	Menorca		Tiroler Höhenweg
Annapurna Treks	Eifel	Jakobswege Österreich	Meran		Toskana Nord, Süd
Antholz - Gsies	Eifelsteig	Jakobswege Schweiz	Mont Blanc		Türkische Riviera
Aostatal	Eisenwurzen	Spanischer Jakobsweg	Montafon		Uckermark
Appenzellerland	El Hierro	Südfranzösischer Jakobsweg - Via Talosana	Montenegro		Umbrien
Apulien	Elba	Südwestdeutsche Jakobsweg	Mosel		Ungarn West
Ardennen	Elbsandsteingebirge	Julische Alpen	Moselhöhenweg		Usedom
Arlberg - Pzannaun	Elsass	Jura, Französischer Jura, Schweizer Kärntner Seen	Moselsteig		Vanoise
Arnweg	Ober-, Unterengadin	Karawanken	Mühlviertel		Veltlin
Asturien	England Mitte, Nord, Ost, Süd	Karnischer Höhenweg	München		Via de la Plata
Ausburg	Erzgebirge	Karwendel	München - Venedig		Via Francigena
Außereifel	Fichtelgebirge	Kauertal	Münsterland		Via Gebennensis
Australien	Fränkische Schweiz	Kitzbüheler Alpen	Neanderlandsteig		Vierwaldstätter See
Auvergne	Fränkischer Gebirgsweg	Kleinwalsertal	Neckarweg		Vinschgau
Azoren	Frankfurt	Korsika	Nearweg		Vizentiner Alpen
Baskenland	Freiburg	Korsika - GR 20	Neuseeländ		Vogelsberg
Bayerische Alpen	Friaul-Julisch Venetien		Neusiedler See		Vogesen
Trekking	Fuerteventura		Niedere Tauern Ost		Vogesen Mehrtagestouren
Bayerischer Wald	Galicien		Niederlande		Vogesen-Durchquerung
Berchtesgaden - Lienz	Gardaseeberge		Niederrhein		Vogelgrund
Berchtesgaden - Liend	Garthwal - Ladakh		Nockberge		Wachau
Bergisches Land	Garmisch - Brixen		Normandie		Waldviertel
Berlin	Gasteinertal		Norwegen Mitte, Süd, Jotunheimen		Walles
Bern	Genfer See		Nürnberg		Wallis
Berner Oberland Ost	Georgien		Oberlausitz		Unterwallis
Berner Oberland West	Glarnerland		Oberpfälzer Wald		Walliser Alpen
Bodense Nord, Süd	Glockner-Region		Oberschwaben		Weinviertel
Bodensee - Rätikon	Goldsteig		Odenwald		Welterbestieg Wachau
Böhmerwald	Gran Canaria		Ötztal		Weserbergland
Bolivien	Gotthardweg		Ötztal - Pitztal Trekking		Westerwald
Bozen - Kaltern	Gran Canaria		Ossola-Täler		Westerwaldsteig
Brandnertal	Grazzer Hausberge		Ostfriesland		Wien
Bregenzwald	Grenzgänger-Weg		Ostseeküste		Wien - Lago Maggiore
Bremen - Oldenburg	Grüyère - Diablerets		Ost-Steiermark		Wiener Alpenbogen
Brenta	Grüyère - Diablerets		Osttirol Nord, Süd		Wiener Hausberge
Bretagne	Grüyère - Diablerets		Paragonien		Wilder Kaiser
Bulgarien	Grüyère - Diablerets		Peaks of the Balkans		Zillertal
Burgund	Grüyère - Diablerets		Peloponnes		Trekking im Zillertal
Cevennen	Grüyère - Diablerets		Peru		Zürichsee
Chalkidiki - Thassos	Grüyère - Diablerets		Pfalzer Weinsteig		Zugspitze
Champagne - Ardennen	Grüyère - Diablerets				Zypern

