

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Führers	8
SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren	15
Europäische Lawinengefahrenskala	17
Nützliche Informationen	20
Haute Route Chamonix / Argentièrre – Zermatt	22
1 Argentièrre – Refuge d'Argentièrre	24
2 Refuge d'Argentièrre – Cabane du Trient	27
3 Cabane du Trient – Champex – Bourg-St-Pierre	32
4 Bourg-St-Pierre – Cabane de Valsorey	36
5 Cabane de Valsorey – Cabane de Chanrion	38
6a Cab. de Chanrion – Otemmagletscher – Cab. des Vignettes	44
6b Cabane de Chanrion – Pigne d'Arolla – Cabane des Vignettes	46
6c Cabane de Chanrion – Rifugio Nacamuli	49
7a Cabane des Vignettes – Schönbielhütte	52
7b Rifugio Nacamuli – Schönbielhütte	58
8 Schönbielhütte – Zermatt	60
9a Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Gornergrat – Rotenboden	64
9b Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Stockhorn	68
9c Zermatt – Monte-Rosa-Hütte über Schwarzegletscher	71
10a Monte-Rosa-Hütte – Adlerpass – Saas-Fee	78
10b Monte-Rosa-Hütte – Schwarzberg Weisstor – Saas-Almagell	85
V9 Unterrothorn – Berghaus Flue – Adlerpass – Saas-Fee	88
Alternative Haute Route Verbier – Vignetteshütte	90
A1 La Châble – Cabane du Mont Fort	91
A2a Cabane du Mont Fort – Cabane des Dix	94
A2b Cabane du Mont Fort – Rosablanche – Cabane des Dix	97
A2c Cabane du Mont Fort – Rosablanche – Cabane de Prafleuri	100
A3 Cabane de Prafleuri – Cabane des Dix	102
A4 Cabane des Dix – Pigne d'Arolla – Cabane des Vignettes	104
Alternative Haute Route über den Grand-St-Bernard	107
B1a Cabane du Trient – La Fouly	108
B1b Refuge d'Argentièrre – La Fouly	112

B2 La Fouly – Grand-St-Bernard	114
B3 Grand-St-Bernard – Cabane de Valsorey	116

Haute Route Saas-Fee / Zermatt – Argentièrre / Chamonix	119
11 Saas-Fee – Britanniahütte	120
12 Britanniahütte – Adlerpass – Zermatt	122
13 Zermatt – Schönbielhütte	124
14 Schönbielhütte – Cabane des Vignettes	126
15a Cabane des Vignettes – Pigne d'Arolla – Cabane de Chanrion	131
15b Cab. des Vignettes – Otemmagletscher – Cab. de Chanrion	134
15c Rifugio Nacamuli – Cabane de Chanrion	136
16 Cabane de Chanrion – Cabane de Valsorey	138
17 Cabane de Valsorey – Bourg-St-Pierre – Champex	140
18a Champex – Val d'Arpette – Cabane du Trient	142
18b Champex – Combe d'Orny – Cabane du Trient	144
19 Cabane du Trient – Argentièrre / Chamonix	146

Alternative zur Haute Route in Ost-West-Richtung nach Verbier	148
A11a Cabane des Vignettes – Pigne d'Arolla – Cabane des Dix	149
A11b Cabane de Chanrion – Cabane des Dix	151
A12a Cabane des Dix – Mont-Fort- Skigebiet – Verbier – Champex	152
A12b Cabane des Dix – Cabane de Prafleuri	154
A13 Cabane de Prafleuri – Rosablanche – Verbier – Champex	155

Variante übers Aostatal mit Mont-Blanc-Besteigung	157
B11 Chanrion – Valpelline – Aosta – Entrèves	158
B12 Entrèves – Rif. Torino – Mer de Glace – Chamonix	160
B13a Gipfeltour Mont Blanc, 4807 m, über Grands Mulets	162
B13b Mont-Blanc-Überschreitung übers Mer de Glace	167

Stichwortverzeichnis	172
----------------------	-----