

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Symboles	9
Traces GPS	11
Randonnée en Auvergne et dans le Massif Central	12
Les plus belles randonnées de l'Auvergne	16
Paysages, localités, curiosités	17
Adresses utiles	23
Tableau climatique pour le Nord	25
Tableau climatique pour le Sud	25
Montagne Bourbonnaise	
1 3 h 00 Dans les collines de la Montagne Bourbonnaise	26
2 3 h 15 Rocher St-Vincent, 925 m	28
3 2 h 45 Puy de Montoncel, 1287 m	30
Dans le Parc Naturel Régional du Livradois-Forez	
4 3 h 00 Sur le Grun de Chignore, 1074 m	32
5 2 h 00 Dans la vallée des moulins près d'Ambert	34
6 2 h 00 Montarcher, 1159 m	36
7 2 h 30 La Chaise-Dieu	38
Dans le Parc Régional des Volcans d'Auvergne	
8 2 h 15 Puy de Dôme, 1464 m	40
9 3 h 45 Puy de Lassolas – Puy de la Vache – Puy de Vichatel	42
10 2 h 00 Autour de St-Nectaire	46
11 2 h 30 Lac Chambon et le Château de Murol	48
12 3 h 45 Du Lac de Guéry au Banne d'Ordanche, 1512 m	50
13 5 h 45 Grande randonnée de crête dans l'Est du Massif du Sancy	52
14 6 h 00 Sur le Puy de Sancy, 1885 m	56
15 1 h 30 Roche des Fées, 945 m	58
16 2 h 15 Promenade à travers la merveilleuse Vallée de Chaudfour	60
17 5 h 00 Lac de Bourdouze, Lac de Montcineyre et Lac Pavin	62
18 1 h 15 Pic de Montcelet, 738 m	64
19 3 h 15 Signal du Luguet – vers le sommet des Monts du Cézallier	66
20 5 h 30 À travers la Vallée de la Sianne au pied du Montévèze	68
21 1 h 15 Visite du Puy Mary, 1783 m	70

22 3 h 45 Dans la Vallée du Mars	72
23 3 h 00 Sur le Plomb du Cantal, 1855 m	74
24 5 h 15 Randonnée royale au cœur du volcan du Cantal	76

Les Gorges de l'Allier et les montagnes du Velay

25 3 h 30 Entre Vieille-Brioude et Lavaudieu	80
26 4 h 30 Le Lac de l'Œuf et la Chapelle St-Roch romane	82
27 5 h 45 Des Gorges de l'Allier vers les plateaux de la Margeride	84
28 5 h 45 Par les Monts Devès vers les Gorges de l'Allier	88
29 4 h 00 De Le Puy-en-Velay vers le Château de Polignac	90
30 3 h 15 Le Testavoire, 1436 m	94
31 4 h 00 Pic du Lizieux, 1388 m	96
32 2 h 00 Mont Mézenc, 1753 m	98
33 3 h 30 Autour de Pradelles	100
34 4 h 00 Le long des romantiques Gorges de la Loire	102
35 0 h 40 Circuit autour du Lac du Bouchet, 1205 m	104

Dans les montagnes de la Margeride et du Massif de l'Aubrac

36 2 h 15 Suc de Loubarcet, 1063 m	106
37 1 h 45 Mont Mouchet, 1497 m	108
38 3 h 45 Sur les plateaux solitaires de la Margeride	110
39 6 h 15 Du Lac de Charpal vers Truc de Fortunio, 1552 m	112
40 4 h 00 Sur le Truc du Midi, 1019 m	116
41 4 h 30 Deux tours dans les Gorges de la Truyère	118
42 4 h 00 Les plateaux du volcan de l'Aubrac	120
43 2 h 30 La Cascade de Déroc, 1208 m	122
44 6 h 00 Au cœur de la Montagne d'Aubrac	124

Le long de la Vallée du Lot

45 2 h 00 Puech de Barry, 829 m	128
46 3 h 30 Depuis St-Côme-d'Olt vers Espalion	130
47 2 h 30 Autour de l'abbaye de Conques	132
48 3 h 15 Sur les plateaux sauvages des Causses du Quercy	134
49 3 h 00 Le long des méandres rocheux dans la Vallée du Célé	136
50 2 h 30 St-Cirq-Lapopie dans la jolie Vallée du Lot	138

Index	140
-------------	-----