

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 3 |
| Zum Gebrauch des Buches | 6 |
| Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC | 7 |
| Symbole | 8 |
| GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte | 11 |
| Planung und Durchführung | 12 |
| Kurzporträts der Berghütten | 24 |
| Bregenzwald-Tour | 50 |
| 1 2.00 Std. Bödele – Lustenauer Hütte | 56 |
| 2 6.40 Std. Lustenauer Hütte – Freschenhaus | 58 |
| 3 4.00 Std. Freschenhaus – Damüls | 62 |
| 4 7.15 Std. Damüls – Biberacher Hütte | 64 |
| 5 3.00 Std. Hochkünzelspitze, 2397 m | 68 |
| 6 3.50 Std. Biberacher Hütte – Schröcken | 70 |
| Kleinwalsertaler Runde | 72 |
| 7 3.00 Std. Riezlern – Fiderepasshütte | 78 |
| 8 2.45 Std. Fiderepasshütte – Mindelheimer Hütte | 80 |
| 9 4.00 Std. Mindelheimer Hütte – Walsler Geißhorn – Widdersteinhütte | 82 |
| 10 2.50 Std. Widderstein, 2533 m | 84 |
| 11 4.50 Std. Widdersteinhütte – Baad – Schwarzwasserhütte | 86 |
| 12 6.00 Std. Schwarzwasserhütte – Hoher Ifen – Wäldle | 89 |
| Lechquellenrunde | 92 |
| 13 2.15 Std. Lech – Stuttgarter Hütte | 98 |
| 14 5.00 Std. Stuttgarter Hütte – Zürs – Ravensburger Hütte | 100 |
| 15 3.20 Std. Spuller Schafberg, 2679 m | 102 |
| 16 4.45 Std. Ravensburger Hütte – Freiburger Hütte | 104 |
| 17 6.00 Std. Rote Wand, 2704 m | 106 |
| 18 4.30 Std. Freiburger Hütte – Göppinger Hütte | 108 |
| 19 1.45 Std. Hochlichtspitze, 2600 m | 110 |
| 20 4.30 Std. Göppinger Hütte – Lech | 112 |
| Rätikon-Tour | 114 |
| 21 1.15 Std. Amerlügen – Feldkircher Hütte | 120 |
| 22 6.15 Std. Feldkircher Hütte – Drei Schwestern – Sücka | 122 |
| 23 3.15 Std. Sücka – Pfälzer Hütte | 126 |
| 24 3.30 Std. Naafkopf, 2571 m, und Augstenberg | 128 |
| 25 6.45 Std. Pfälzer Hütte – Schesaplana – Totalphütte | 130 |
| 26 4.00 Std. Totalphütte – Lindauer Hütte | 134 |
| 27 5.45 Std. Mittlerer und Großer Turm, 2830 m | 136 |
| 28 5.15 Std. Lindauer Hütte – Sulzfluh – Tilisunahütte | 138 |
| 29 3.10 Std. Tilisunahütte – Latschau | 140 |
| Montafoner Runde Plus | 142 |
| 30 3.30 Std. Vandans – Geißspitze – Lindauer Hütte | 150 |
| 31 2.45 Std. Lindauer Hütte – Bilkengrat – Tilisunahütte | 152 |
| 32 3.30 Std. Tilisunahütte – Gargellen | 154 |
| 33 4.30 Std. Gargellen – Tübinger Hütte | 156 |
| 34 3.50 Std. Tübinger Hütte – Westliche Plattenspitze – Saarbrücker Hütte | 159 |
| 35 6.15 Std. Tübinger Hütte – Hochmaderer – Saarbrücker Hütte | 162 |
| 36 4.15 Std. Saarbrücker Hütte – Litznersattel – Wiesbadener Hütte | 164 |
| 37 5.00 Std. Saarbrücker Hütte – Bielerhöhe – Wiesbadener Hütte | 166 |
| 38 5.30 Std. Wiesbadener Hütte – Jamtalhütte | 168 |
| 39 6.00 Std. Jamtalhütte – Heidelberger Hütte | 171 |
| 40 6.30 Std. Heidelberger Hütte – Friedrichshafener Hütte | 174 |
| 41 4.00 Std. Friedrichshafener Hütte – Gaisspitze – Heilbronner Hütte | 176 |
| 42 9.45 Std. Wiesbadener Hütte – Vallülascharte – Heilbronner Hütte | 178 |
| 43 8.15 Std. Heilbronner Hütte – Wormser Hütte | 182 |
| 44 3.00 Std. Wormser Hütte – Zamangspitze – Schruns | 186 |
| Stichwortverzeichnis | 188 |